

Ecole d'Arts Martiaux Patrick DELARUE



Renseignements: Delarue Fanny 06 22 97 78 04

DOJO						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
09:00						9H00 - 9H45 BABY KARATE 3-4-5 ans
09:30						
10:00						10H00- 11H30 KICK-BOXING <i>ENFANTS</i> <i>ADOS</i> <i>ADULTES</i>
10:30						
11:00			10H45 - 11H30 BABY KARATE 4 - 5 ANS			11H30 - 13H00
11:30			11H30 - 12H30 KRAV MAGA 6 - 9 ANS			KRAV MAGA <i>ADULTES</i>
12:00			12H30 - 13H30 KRAV MAGA <i>ENFANTS</i> 10 - 13 ANS			
12:30			13H30 - 14H30 BABY TAEKWONDO 3-4-5 ans			13H15 - 14H15 KRAV MAGA <i>ENFANTS</i> 10 - 13 ANS
13:00			14H30 - 15H30 TAEKWONDO 6 - 7 ANS			
13:30			15H30 - 16H30 TAEKWONDO <i>ENFANTS</i> 8 - 10 ANS			
14:00			16H30 - 17H30 TAEKWONDO <i>ADOS</i> 11 - 17 ANS			16H30 - 18H30
14:30						PREPARATION KARATE <i>GRADES</i> <i>COMPETITIONS</i>
15:00	17H30 - 18H30 TAEKWONDO <i>ENFANTS</i> 6 - 10 ANS	17H30 - 18H30 KARATE <i>ENFANTS</i> 6 - 10 ANS	17H30 - 18H30 KICK-BOXING <i>ENFANTS/ADOS</i> 6 - 17 ANS	17H30 - 18H30 KRAV MAGA <i>ENFANTS</i> 10 - 13 ANS	17H30 - 18H30 KARATE <i>ENFANTS</i> 6 - 10 ANS	
15:30	18H30 - 20H00 KICK-BOXING <i>ADOS ADULTES</i>	18H30 - 19H30 KARATE <i>ADOS</i> 11 - 17 ANS	18H30 - 20H00 KRAV MAGA <i>ADULTES</i>	18H30 - 19H45 TAEKWONDO <i>ADOS ADULTES</i>	18H30 - 19H30 KARATE <i>ADOS</i> 11 - 17 ANS	
16:00		19H30 - 21H00 KARATE <i>ADULTES</i>			19H30 - 21H00	
16:30	20H - 21H30 KRAV MAGA <i>ADULTES</i>		20H - 21H30 KICK-BOXING <i>ADOS</i> <i>ADULTES</i>	20H00 - 21H30 KRAV MAGA <i>ADULTES</i>	KARATE <i>ADULTES</i>	
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						